

## Formation - La Prévention des risques routiers : Module général

👤 10 personnes maximum

🕒 1 jour

### 🎯 OBJECTIFS

Renouveler ses compétences, garantir sa sécurité et mieux maîtriser son véhicule.

### 👥 PUBLIC CONCERNÉ

Titulaire du permis de conduire catégorie B

### 📁 CONTENU DE LA FORMATION

#### Le contexte

Les devoirs et responsabilités de chacun  
Statistique des accidents routiers dans le cadre du travail  
Rappel des effets de l'alcool et de la drogue au volant

#### Le véhicule

Analyser son état général  
Vérifier ses organes de sécurité  
Analyser l'état des pneumatiques  
Réaliser la maintenance qui est de mon ressort

#### Le conducteur

Les cycles de vigilance  
La gestion du stress  
L'analyse des situations  
Connaitre sa vision  
Comment organiser et réagir à la présence d'un téléphone portable à bord

#### Le poste de conduite

Analyser sa position et savoir la corriger  
Connaitre l'ensemble des commandes et maîtriser leurs fonctionnements

#### Mise en situation

Réaliser des freinages d'urgence  
Audit individuel au freinomètre  
Réaliser des freinages avec évitement  
Comprendre le freinage et ses règles physiques

### 🎓 MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- ✓ Maîtriser les aspects et les situations de l'activité « conduite d'un véhicule ».
- ✓ Maîtriser les aspects pratiques liés aux freinages d'urgence et aux évitements.

✓ Maîtriser sa position de conduite.

 **DOCUMENTS REMIS AUX PARTICIPANTS**

Validée par une attestation de formation.