

## Formation - Initiale SST (Sauveteur Secouriste du Travail)

👤 10 personnes maximum

🕒 2 jours

### 🎯 OBJECTIFS

Intervenir efficacement face à une situation d'accident,

Mettre ses compétences au profit de la santé et sécurité au travail, dans le respect des procédures fixées par l'entreprise en matière de prévention

### 👥 PUBLIC CONCERNÉ

Tous salariés désirant se former Sauveteur Secouriste du Travail, par analyse de situations concrètes, exercices pratiques, et apprentissage des gestes utiles pour bien appréhender la réalité du secourisme.

### 📁 CONTENU DE LA FORMATION

Analyse de situations concrètes, exercices pratiques et apprentissage des gestes utiles pour bien appréhender la réalité du secourisme.

- ✓ Les accidents.
- ✓ Intérêt et principes de la prévention des risques professionnels, risques particulier à l'entreprise, à la profession.
- ✓ Les acteurs de la prévention.
- ✓ Rôle du Sauveteur Secouriste du travail (protéger, examiner, faire alerter, secourir).

#### Protéger

- ✓ Danger, situation dangereuse, risques, identifier les sources de risques.
- ✓ Supprimer ou isoler le risque identifié.
- ✓ Soustraire la victime au risque.
- ✓ Baliser (rendre impossible l'exposition de quiconque à ce risque).
- ✓ Mettre en œuvre les actions de prévention ou de protection.

#### Examiner

- ✓ Examiner la (les) victime (s) avant et pour la mise en œuvre de l'action choisie.
- ✓ Reconnaître, suivant un ordre déterminé, la présence de signes indiquant que la vie de la victime est menacée.

#### Alerter – Faire alerter

- ✓ Le contenu du message – type adapté à l'établissement.

#### Secourir

- ✓ Action appropriée à l'état de la victime.
- ✓ Saignement abondant.
- ✓ Étouffement
- ✓ Malaise.
- ✓ Brûlures, fractures, plaies.

#### Victime

inconsciente :

- Qui respire : mise sur le coté, retournement.

- Qui ne respire pas : réanimation cardio-pulmonaire et utilisation du défibrillateur automatisé

externe.

Ce programme tient compte du référentiel de formation défini par la circulaire 53/2007 du 03 décembre 2007.

### **MÉTHODES PÉDAGOGIQUES**

Analyse de situations concrètes, exercices pratiques et apprentissage des gestes utiles pour bien appréhender la réalité du secourisme.

### **DOCUMENTS REMIS AUX PARTICIPANTS**

Certificat de SST sera délivré au candidat ayant participé activement à l'ensemble de la formation et ayant satisfait à l'évaluation certificative des compétences SST. Validité de 24 mois.

### **TEXTE(S) DE LOI**

#### **Article R4224-15 du Code du Travail**

Un membre du personnel reçoit la formation de secouriste nécessaire pour donner les premiers secours en cas d'urgence dans :

1. Chaque atelier où sont accomplis des travaux dangereux (voir Arrêté du 19 mars 1993);
2. Chaque chantier employant vingt travailleurs au moins pendant plus de quinze jours où sont réalisés des travaux dangereux.

Les travailleurs ainsi formés ne peuvent remplacer les infirmiers.